



HOJA DOMINICAL

PARROQUIA MATRIZ DE SAN AGUSTIN

Y SANTUARIO DE SANTA RITA

Plaza de San Agustín, 5 - Vegueta - 35001 - Las Palmas de Gran Canaria - Tlf/Fax 928 311 582

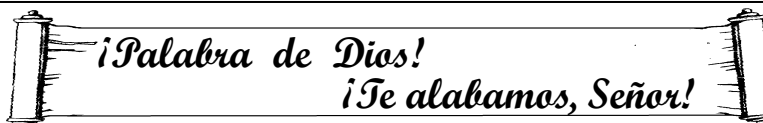
www.parroquiasanagustin.org - e-mail: parroquiasanagustin@gmail.com



Nº 641

Domingo 1 de Cuaresma - Ciclo B - 1ª Semana del Salterio

1 de marzo de 2009



Cuaresma: Camino hacia la Pascua



LECTURA DEL LIBRO DEL GÉNESIS 9, 8-15

Dios dijo a Noé y a sus hijos:

"Yo hago un pacto con vosotros y con vuestros descendientes, con todos los animales que os acompañaron: aves, ganado y fieras; con todos los que salieron del arca y ahora viven en la tierra. Hago un pacto con vosotros: el diluvio no volverá a destruir la vida, ni habrá otro diluvio que devaste la tierra."

Y Dios añadió:

"Ésta es la señal del pacto que hago con vosotros y con todo lo que vive con vosotros, para todas las edades: pondré mi arco en el cielo, como señal de mi pacto con la tierra. Cuando traiga nubes sobre la tierra, aparecerá en las nubes el arco, y recordaré mi pacto con vosotros y con todos los animales, y el diluvio no volverá a destruir los vivientes."

SALMO 24

Tus sendas, Señor, son misericordia y lealtad.

♦ Señor, enséñame tus caminos,
instrúyeme en tus sendas:
haz que camine con lealtad;
enséñame, porque tú eres mi Dios y Salvador.

♦ Recuerda, Señor, que tu ternura
y tu misericordia son eternas.
Acuérdate de mí con misericordia,
por tu bondad, Señor.

♦ El Señor es bueno y es recto,
y enseña el camino a los pecadores;
hace caminar a los humildes con rectitud,
enseña su camino a los humildes.

LECTURA DE LA 1ª CARTA DEL APÓSTOL SAN PEDRO 3, 18-22

Queridos hermanos:

Cristo murió por los pecados una vez para siempre: el inocente por los culpables, para conducirnos a Dios. Como era hombre, lo mataron; pero, como poseía el Espíritu, fue devuelto a la vida.

Con este Espíritu, fue a proclamar su mensaje a los espíritus encarcelados que en un tiempo habían sido rebeldes, cuando la paciencia de Dios aguardaba en tiempos de Noé, mientras se construía el arca, en la que unos pocos - ocho personas - se salvaron cruzando las aguas.

Aquello fue un símbolo del bautismo que actualmente os salva: que no consiste en limpiar una suciedad corporal, sino en impetrar de Dios una conciencia pura, por la resurrección de Cristo Jesús, Señor nuestro, que llegó al cielo, se le sometieron ángeles, autoridades y poderes, y está a la derecha de Dios.

**NO SÓLO DE PAN VIVE EL HOMBRE,
SINO DE TODA PALABRA QUE SALE DE LA BOCA DE DIOS.**

LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN MARCOS 1, 12-15

En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto.

Se quedó en el desierto cuarenta días, dejándose tentar por Satanás; vivía entre alimañas, y los ángeles le servían. Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios. Decía: "Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: convertíos y creed en el Evangelio."

PALABRA y VIDA

Todos buscamos la felicidad, pero a veces la buscamos por caminos equivocados; incluso la buscamos en el pecado. El pecado es muy tentador; se nos presenta más o menos agradable, pero es una desgracia más o menos grande. Que lo digan, si no, los viciosos, que arruinan la vida de su familia o su propia vida. Pero es que, además, el pecado no nos deja llegar a ser la persona que Dios quiere que seamos. No. El pecado no nos hace felices. La mejor manera de ser felices es buscar la felicidad de los demás.

Una mujer tenía una depresión muy grande. Incluso quería suicidarse. Visitó a un psicólogo y este le aconsejó que una vez por semana visitara los enfermos de cáncer de un centro cercano a ella y que tratara de hacer más llevadera la vida de alguno de ellos. Meses después los negros pensamientos habían desaparecido. En sus visitas semanales a los enfermos de cáncer, viendo que lo suyo no era nada en comparación con lo que veía, esta mujer aprendió a olvidarse un poco de sí misma y a pensar en ellos más que en sí misma. Y sin darse cuenta se fue viendo libre de sus depresiones.

Nosotros mismos, si en vez de pensar tanto en nosotros nos entregáramos de corazón a hacer bien a los demás, ya en este mundo sentiríamos la verdadera paz y la verdadera alegría en nuestras almas, algo de esa felicidad que tendremos en el cielo. «Convertíos» (Mc 1,15), nos dice Jesús en el Evangelio de hoy. La palabra conversión significa cambio de dirección. Nosotros por el pecado nos vamos apartando de Dios. Por eso Jesús nos pide conversión, cambio de dirección; nos pide que nos dirijamos a Dios que nos da la felicidad que dura siempre..

SEGUIDORES DE JESÚS

San Gerásimo
5 de marzo

San Gerásimo nació en Licia (Asia Menor), donde abrazó la vida eremítica. Después pasó a Palestina y, durante algún tiempo cayó en los errores eutiquianos, pero San Eutimio le devolvió a la verdadera fe.

Tan numerosos fueron sus discípulos, que el santo fundó en el 455 una "laura" (monasterio) de sesenta celdas, cerca del Jordán y un convento para los principiantes. Sus monjes guardaban silencio casi completo y gran austeridad. Aunque la regla ya era severa, San Gerásimo la hacía todavía más rigurosa para sí y nunca cesó de hacer penitencia por su caída en la herejía eutiquiana.

La "laura" que él había fundado florecía todavía un siglo después de su muerte el año 475.

Cuaresma:

**ACERCARSE
a la Pascua**



LA PALABRA DE CADA DÍA

1ª Semana de Cuaresma y 1ª del Salterio

⇒ **Lunes, 2: Lo hicieron conmigo...**

- ♦ Levítico 19,1-2.11-18
- ♦ Salmo 18 ♦ Mateo 25, 31-46

⇒ **Martes, 3: Ustedes recen así...**

- ♦ Isaías 55, 10-11
- ♦ Salmo 33 ♦ Mateo 6, 7-15

⇒ **Miércoles, 4: No se le dará más signo que el de Jonás** ♦ Jonás 3, 1-10

- ♦ Salmo 50 ♦ Lucas 11, 29-32

⇒ **Jueves, 5: Quien pide recibe**

- ♦ Ester 14, 1. 3-5. 12-14
- ♦ Salmo 137 ♦ Mateo 7, 7-12

⇒ **Viernes, 6: Vete primero a reconciliarte con tu hermano** ♦ Ezequiel 18, 21-28

- ♦ Salmo 129 ♦ Mateo 5, 20-26

⇒ **Sábado, 7: Sean compasivos como Padre Dios** ♦ Deuteronomio 26,16-19

- ♦ Salmo 118 ♦ Mateo 5, 43-48



LO DICE EL PAPA

Al comenzar la Cuaresma, tiempo que constituye un camino de preparación espiritual más intenso, la Liturgia nos vuelve a proponer tres prácticas penitenciales a las que la tradición bíblica cristiana confiere un gran valor para disponernos a celebrar mejor la Pascua: la oración, el ayuno y la limosna...

Podemos preguntarnos qué valor y qué sentido tiene para nosotros, los cristianos, privarnos de algo que en sí mismo sería bueno y útil para nuestro sustento. Las Sagradas Escrituras y toda la tradición cristiana enseñan que el ayuno es una gran ayuda para evitar el pecado y todo lo que induce a él. Por esto, en la historia de la salvación encontramos en más de una ocasión la invitación a ayunar.

Ya en las primeras páginas de la Sagrada Escritura el Señor impone al hombre que se abstenga de consumir el fruto prohibido: "De cualquier árbol del jardín puedes comer, mas del árbol de la ciencia del bien y del mal **no comerás**, porque el día que comieres de él, morirás sin remedio" (Gn 2, 16-17). El **no comerás** es, pues, la ley del ayuno y de la abstinencia. Puesto que el pecado y sus consecuencias nos oprimen a todos, el ayuno se nos ofrece como un medio para recuperar la amistad con el Señor.

(Mensaje de Cuaresma de Benedicto XVI)



ORACIÓN

Bendito seas, Padre Dios, un año más, nos das la oportunidad de comenzar este camino cuaresmal hacia la Pascua. Lo recorreremos con Cristo hasta el final. El nos dice hoy: conviértete y cree en el evangelio. Ayúdanos, Señor, a convertir nuestros corazones, del materialismo que mata el espíritu, de la comodidad que nos apoltrona, del egoísmo que nos arrebató la libertad, de la rutina que todo lo desvirtúa, del ritualismo que roba la vitalidad, de servir obcecadamente a los ídolos... Así, convertidos a tu Alianza, y renovados en la fe, la esperanza y la caridad, llegaremos renovados al final de la Cuaresma, para celebrar la Pascua de Resurrección. Amén.