



HOJA DOMINICAL

PARROQUIA MATRIZ DE SAN AGUSTÍN Y SANTUARIO DE SANTA RITA

Plaza de San Agustín, 5 - Vegueta - 35001 - Las Palmas de Gran Canaria - Tif 928 311 582

www.parroquiasanagustin.org  parroquiasanagustin@gmail.com

Nº 1.526 ◆ Domingo 1º de Cuaresma - Ciclo A - 1ª Semana del Salterio ◆ 22 de febrero de 2026



PRIMERA LECTURA: Génesis 2, 7-9; 3, 1-7

Lectura del libro del Génesis.

EL Señor Dios modeló al hombre del polvo del suelo e insufló en su nariz aliento de vida; y el hombre se convirtió en ser vivo. Luego el Señor Dios plantó un jardín en Edén, hacia oriente, y colocó en él al hombre que había modelado. El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles hermosos para la vista y buenos para comer; además, el árbol de la vida en mitad del jardín, y el árbol del conocimiento del bien y el mal. La serpiente era más astuta que las demás bestias del campo que el Señor había hecho. Y dijo a la mujer: «¿Conque Dios os ha dicho que no comáis de ningún árbol del jardín?».

La mujer contestó a la serpiente: «Podemos comer los frutos de los árboles del jardín; pero del fruto del árbol que está en mitad del jardín nos ha dicho Dios: “No comáis de él ni lo toquéis, de lo contrario moriréis”». La serpiente replicó a la mujer: «No, no moriréis; es que Dios sabe que el día en que comáis de él, se os abrirán los ojos, y seréis como Dios en el conocimiento del bien y el mal».

Entonces la mujer se dio cuenta de que el árbol era bueno de comer, atrayente a los ojos y deseable para lograr inteligencia; así que tomó de su fruto y comió. Luego se lo dio a su marido, que también comió. Se les abrieron los ojos a los dos y descubrieron que estaban desnudos; y entrelazaron hojas de higuera y se las ciñeron.

SALMO RESPONSORIAL:

Sal 50, 3-4. 5-6ab. 12-13. 14 y 17 (R/.: cf. 3a)

R/. *Misericordia, Señor: hemos pecado.*

V/. Misericordia, Dios mío, por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa; lava del todo mi delicto, limpia mi pecado. **R/.**

V/. Pues yo reconozco mi culpa, tengo siempre presente mi pecado. Contra ti, contra ti solo pequé, cometí la maldad que aborreces. **R/.**

V/. Oh, Dios, crea en mi un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme. No me arrojes lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu. **R/.**

V/. Devuélveme la alegría de tu salvación, afiánzame con espíritu generoso. Señor, me abrirás los labios, y mi boca proclamará tu alabanza. **R/.**

SEGUNDA LECTURA: Romanos 5, 12. 17-19

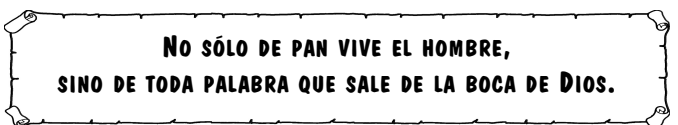
Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos.

HERMANOS:

Lo mismo que por un hombre entró el pecado en el mundo, y por el pecado la muerte, y así la muerte se propagó a todos los hombres, porque todos pecaron...

Si por el delito de uno solo la muerte inauguró su reinado a través de uno solo, con cuánta más razón los que reciben a raudales el don gratuito de la justificación reinarán en la vida gracias a uno solo, Jesucristo.

En resumen, lo mismo que por un solo delito resultó condena para todos, así también por un acto de justicia resultó justificación y vida para todos. Pues, así como por la desobediencia de un solo hombre, todos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo, todos serán constituidos justos.



EVANGELIO: Mateo 4, 1-11



Lectura del santo Evangelio según san Mateo.

EN aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre.

El tentador se le acercó y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes». Pero él le contestó: «Está escrito: “No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”».



Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: “Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras”». Jesús le dijo: «También está escrito: “No tentarás al Señor, tu Dios”».

De nuevo el diablo lo llevó a un monte altísimo y le mostró los reinos del mundo y su gloria, y le dijo: «Todo esto te daré, si te postras y me adoras». Entonces le dijo Jesús: «Vete, Satanás, porque está escrito: “Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto”».

Entonces lo dejó el diablo, y he aquí que se acercaron los ángeles y lo servían.

PALABRA y VIDA

EVANGELIO DEL DÍA

Está escrito: *“No solo de pan vive el hombre...”* Hay hombres que tienen muchas posesiones y se afanan por poseer cada vez más, pero parece que ignoran que su esposa y sus hijos son personas a las que tienen que dedicarles su tiempo y su amor. Y así hay esposas que se sienten en amarga soledad y hay hijos de ricos que, sin la debida atención paterna, andan por la calle en busca de drogas y entretenimientos poco saludables. Es que los muchos apartamentos y los chalets no son los que hacen feliz a una familia.

Como dice Jesús en el Evangelio, **no sólo de pan vive el hombre**. Está claro que necesitamos tener cosas, pero eso no basta. Podemos tener el estómago satisfecho y llena la cartera, y tener el corazón hambriento y vacío. Los deseos de nuestro corazón no se satisfacen con propiedades y cuentas en el banco. Para sentirnos satisfechos necesitamos amar y ser amados, ser tratados como personas. Necesitamos vivir los valores cristianos, necesitamos fe y esperanza, necesitamos de todo eso de que nos habla la palabra de Dios, que debemos escuchar y cumplir. ¡Qué distinto sería el mundo si la escucháramos y la cumpliéramos! La palabra de Dios busca nuestro bien, no sólo para el otro mundo sino también para este. En este mundo ni sufriríamos tanto ni haríamos sufrir tanto a los demás, si la escucháramos y cumpliéramos.

- ⇒ **Lunes 23:** Mateo 25, 31-46.
Cada vez que lo hicieron con uno de estos, mi hermanos más pequeños, conmigo lo hicieron.
- ⇒ **Martes 24:** Mateo 6, 7-15.
Ustedes recen así.
- ⇒ **Miércoles 25:** Lucas 11, 29-32.
A esta generación no se le dará más signo que el signo de Jonás.
- ⇒ **Jueves 26:** Mateo 7, 7-12.
Todo el que pide recibe.
- ⇒ **Viernes 27:** Mateo 5, 20-26.
Vete primero a reconciliarte con tu hermano.
- ⇒ **Sábado 28:** Mateo 5, 43-48.
Sean perfectos como el Padre celestial.

CUARESMA-PASCUA 2026

RENUÉVENSE

EN LA MENTE Y EN EL ESPÍRITU

La Cuaresma y la Pascua nos introducen cada año en el corazón de la fe cristiana: el misterio de la muerte y resurrección del Señor.

No se trata solo de recordar un acontecimiento del pasado, sino de dejarnos transformar hoy por Cristo vivo, que sigue renovando a su Iglesia con la fuerza del Espíritu.

El apóstol Pablo nos exhorta: *«Renuévense en la mente y en el espíritu»* (Ef 4,23). Esta llamada no es solo personal, sino también comunitaria.

La renovación que brota del Evangelio afecta a nuestra manera de pensar, de mirar la realidad, de relacionarnos entre nosotros y de vivir como Iglesia. No caminamos solos: somos Pueblo de Dios que avanza unido, escuchando al Espíritu y discerniendo juntos. En sintonía con el camino sinodal que vive la Iglesia, este tiempo litúrgico se nos ofrece como una oportunidad para revisar nuestra vida comunitaria: cómo nos escuchamos, cómo acogemos, cómo compartimos la fe y la misión. Renovar la mente y el espíritu es aprender a caminar juntos, dejando atrás la indiferencia, el individualismo y la autosuficiencia.

Nuestra Diócesis de Canarias vive esta llamada en una realidad concreta, marcada por el sufrimiento de tantos hermanos y hermanas, especialmente de quienes llegan a nuestras costas buscando vida y dignidad. La fe que celebramos no puede separarse de la vida que compartimos.

Como ha recordado el Santo Padre, la Iglesia está llamada a ser casa abierta, lugar de acogida y de esperanza, especialmente para los más vulnerables.

Vivamos la Cuaresma y la Pascua como un verdadero camino de renovación interior y comunitaria, para que, transformados por Cristo, podamos ser signo vivo de su amor en medio del mundo.

Aday González Cruz. Director del Secretariado de Liturgia .



VIA CRUCIS



Los viernes de Cuaresma
a las 7 de la tarde.
¡Participa!

ORACIÓN

**Mi orgullo, Señor, no me deja ver la verdad:
me creo bueno, leal, maduro...
Pero si ahondo humildemente en mi interior descubro:
ausencia de obras a favor de tu Reino,
y presencia de obras de mal, de pecado.
Hoy te pido, Señor, tomar conciencia de:
mis tentaciones, mis inclinaciones al mal,
mis actitudes viciadas, mis limitaciones morales.
Que sienta, Señor, la verdad de mi vida;
que no me engañe la buena opinión
que tengo de mí mismo;
que sea consciente de mi fragilidad moral;
que tu amor destape las trampas de mi egoísmo.
¿Cuáles son, Señor, mis tentaciones?
¿Afán de tener cosas, acumular bienes?
¿Busco el dominar a los demás?
¿Están de acuerdo mis objetivos vitales con tu Reino?
Mira conmigo, Señor Jesús, mis inclinaciones torcidas.
Ven, Señor, a contemplar mi vida
y que yo la contemple contigo.
Amén.**