



# HOJA DOMINICAL

PARROQUIA MATRIZ DE SAN AGUSTÍN Y SANTUARIO DE SANTA RITA

Plaza de San Agustín, 5 - Vegueta - 35001 - Las Palmas de Gran Canaria - Tif 928 311 582

www.parroquiasanagustin.org  parroquiasanagustin@gmail.com

Nº 1.528 ◆ Domingo 3º de Cuaresma - Ciclo A - 3ª Semana del Salterio ◆ 8 de marzo de 2026

## ¡Palabra de Dios!

*¡Te alabamos, Señor!*

### PRIMERA LECTURA: *Éxodo 17, 3-7*

Lectura del libro del Éxodo.

**E**N aquellos días, el pueblo, sediento, murmuró contra Moisés, diciendo: «¿Por qué nos has sacado de Egipto para matarnos de sed a nosotros, a nuestros hijos y a nuestros ganados?». Clamó Moisés al Señor y dijo: «¿Qué puedo hacer con este pueblo? Por poco me apedrean».

Respondió el Señor a Moisés: «Pasa al frente del pueblo y toma contigo algunos de los ancianos de Israel; empuña el bastón con el que golpeaste el Nilo y marcha. Yo estaré allí ante ti, junto a la roca de Horeb. Golpea la roca, y saldrá agua para que beba el pueblo».

Moisés lo hizo así a la vista de los ancianos de Israel. Y llamó a aquel lugar Masá y Meribá, a causa de la querrela de los hijos de Israel y porque habían tentado al Señor, diciendo: «¿Está el Señor entre nosotros o no?».

### SALMO RESPONSORIAL: *Sal 94, 1-2. 6-7c. 7d-9 (R/.: cf. 7d-8a)*

**R/.** *Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor:  
«No endurezáis vuestro corazón».*

- VI.** Venid, aclamemos al Señor,  
demos vítores a la Roca que nos salva;  
entremos a su presencia dándole gracias,  
aclamándolo con cantos. **R/.**
- VI.** Entrad, postrémonos por tierra,  
bendiciendo al Señor, creador nuestro.  
Porque él es nuestro Dios,  
y nosotros su pueblo,  
el rebaño que él guía. **R/.**
- VI.** Ojalá escuchéis hoy su voz:  
«No endurezáis el corazón como en Meribá,  
como el día de Masá en el desierto;  
cuando vuestros padres me pusieron a prueba  
y me tentaron, aunque habían visto mis obras». **R/.**

### SEGUNDA LECTURA: *Romanos 5, 1-2. 5-8*

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos.

**H**ERMANOS:  
Habiendo sido justificados en virtud de la fe, estamos en paz con Dios, por medio de nuestro Señor Jesucristo, por el cual hemos obtenido además por la fe el acceso a esta gracia, en la cual nos encontramos; y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios.

Y la esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que se nos ha dado. En efecto, cuando nosotros estábamos aún sin fuerza, en el tiempo señalado, Cristo murió por los impíos; ciertamente, apenas habrá quien muera por un justo; por una persona buena tal vez se atrevería alguien a morir; pues bien: Dios nos demostró su amor en que, siendo nosotros todavía pecadores, Cristo murió por nosotros.

**SEÑOR, TÚ ERES DE VERDAD EL SALVADOR DEL MUNDO;  
DAME AGUA VIVA, ASÍ NO TENDRÉ MÁS SED.**

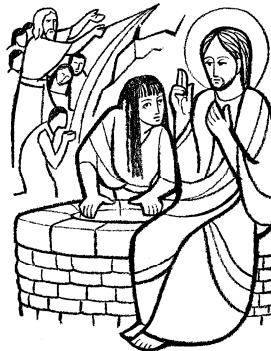


### EVANGELIO: *Juan 4,5-15.19b-26.39a.40-42*



Lectura del santo Evangelio según san Juan.

**E**N aquel tiempo, llegó Jesús a una ciudad de Samaría llamada Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el pozo de Jacob. Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al pozo. Era hacia la hora sexta. Llegó una mujer de Samaría a sacar agua, y Jesús le dice: «Dame de beber».



Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida. La samaritana le dice: «¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» (porque los judíos no se tratan con los samaritanos).

Jesús le contestó: «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te dice “dame de beber”, le pedirías tú, y él te daría agua viva».

La mujer le dice: «Señor, si no tienes cubo, y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?».

Jesús le contestó: «El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna».

La mujer le dice: «Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla. Veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén».

Jesús le dice: «Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén adoraréis al Padre. Vosotros adoráis a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos, porque la salvación viene de los judíos. Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que lo adoren así. Dios es espíritu, y los que lo adoran deben hacerlo en espíritu y verdad».

La mujer le dice: «Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo dirá todo».

Jesús le dice: «Soy yo, el que habla contigo».

En aquel pueblo muchos creyeron en él. Así, cuando llegaron a verlo los samaritanos, le rogaban que se quedara con ellos. Y se quedó allí dos días. Todavía creyeron muchos más por su predicación, y decían a la mujer: «Ya no creemos por lo que tú dices; nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad el Salvador del mundo».

## PALABRA y VIDA

**E**l que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed. Metidos de lleno en la Cuaresma nos encontramos el evangelio de la samaritana, que es una hermosa catequesis bautismal. Nos vendrá muy bien para renovar nuestra fe en la gran noche de la Vigilia Pascual. Tal vez, caemos como la samaritana, en el riesgo de quedarnos en lo superficial y en lo inmediato: queremos agua para calmar la sed del momento y poco más. ¿Es eso lo que espera el Señor de nosotros? ¿Venimos a la Eucaristía, fuente de vida y de entrega, a cumplir el expediente o a fortalecer y reavivar nuestra vida cristiana con todas las consecuencias? Conocer el don de Dios, como la samaritana, debiera ser nuestro empeño y nuestra aventura. Con ese regalo, entre otras cosas, sabríamos que nuestra fe es una experiencia en carne viva, en lo más hondo de nuestras entrañas con Aquel que tanto nos ama.

¿Sentimos esa presencia de Jesús como gracia y algo sensible en nuestro vivir cotidiano? Como cristianos tenemos una experiencia más o menos profunda de Jesús, pero ¿hemos llegado al fondo del misterio? ¿Hemos descendido al fondo del pozo de la salvación que es Cristo? ¿No nos quedaremos al borde de ese misterio?

Siempre habrá resistencias y contradicciones, tentaciones y pecados. El hombre propone y Dios dispone, dice un viejo refrán, pero también es verdad que, Dios propone sin imposición alguna y el hombre está en su libertad de responder “sí” o “no” para beber de esa agua de eternidad que nos ofrece a través de la fuente de Cristo.

### Oración ante el Santísimo expuesto

**E**l próximo martes 10 de marzo, en la Capilla del Santísimo, a las 7 de la tarde, tendremos, como cada mes, el Espacio de Oración ante el Santísimo expuesto.

Te esperamos.



### EVANGELIO DEL DÍA

⇒ **Lunes 9:** Lucas 4, 24-30.

*Jesús, al igual que Elías y Eliseo, no fue enviado solo a los judíos.*

⇒ **Martes 10:** Mateo 18, 21-35.

*Si cada cual no perdona a su hermano, tampoco el Padre les perdonará.*

⇒ **Miércoles 11:** Mateo 5, 17-19.

*Quien los cumpla y enseñe será grande.*

⇒ **Jueves 12:** Lucas 11, 14-23.

*El que no está conmigo está contra mí.*

⇒ **Viernes 13:** Marcos 12, 28b-34.

*El Señor, nuestro Dios, es el único Señor y lo amarás.*

⇒ **Sábado 14:** Lucas 18, 9-14.

*El publicano bajó a su casa justificado, y el fariseo no.*



### ¡ Gracias D. Eugenio !

**D**espués de varios años colaborando en las Parroquias de San Agustín y San Bernardo, D. Eugenio Peñate Suárez ha tomado la decisión de dejar su colaboración en las celebraciones de la Eucaristía de cada día por razones de salud. A pesar de sus 89 años, desea estar disponible si le necesitamos. Gracias D. Eugenio y el Señor recompense su labor y sus años de ministerio.



### LO DICE EL PAPA

† **La Cuaresma como tiempo de conversión.**  
**Escuchar**

**E**ste año me gustaría llamar la atención, en primer lugar, sobre la importancia de dar espacio a la Palabra a través de la escucha, ya que la disposición a escuchar es el primer signo con el que se manifiesta el deseo de entrar en relación con el otro.

Dios mismo, al revelarse a Moisés desde la zarza ardiente, muestra que la escucha es un rasgo distintivo de su ser: «Yo he visto la opresión de mi pueblo, que está en Egipto, y he oído los gritos de dolor» (Ex 3,7). La escucha del clamor de los oprimidos es el comienzo de una historia de liberación, en la que el Señor involucra también a Moisés, enviándolo a abrir un camino de salvación para sus hijos reducidos a la esclavitud.

Es un Dios que nos atrae, que hoy también nos conmueve con los pensamientos que hacen vibrar su corazón. Por eso, la escucha de la Palabra en la liturgia nos educa para una escucha más verdadera de la realidad...

Entrar en esta disposición interior de receptividad significa dejarnos instruir hoy por Dios para escuchar como Él, hasta reconocer que «la condición de los pobres representa un grito que, en la historia de la humanidad, interpela constantemente nuestra vida, nuestras sociedades, los sistemas políticos y económicos, y especialmente a la Iglesia. (del mensaje del Papa para la Cuaresma 2026)



### ORACIÓN

**“Señor, dame de esa agua...”**

**También yo vengo hoy a pedirte**

**un poco de agua**

**para mi corazón árido y reseco.**

**Llevo mucho tiempo sediento,**

**sin sentir que el agua de la alegría**

**llena mi vida de felicidad.**

**Hace tiempo que se secó**

**mi esperanza y mi futuro,**

**como la hierba en verano.**

**Señor, hoy vengo a Ti**

**para que me regales “esa agua”,**

**el agua de la vida que tu ofreces.**

**Prepara mi corazón y todo mi ser**

**para que empapado de tu agua**

**produzca una cosecha abundante**

**de paz, generosidad y fraternidad.**

**Amén.**