



# HOJA DOMINICAL

PARROQUIA MATRIZ DE SAN AGUSTÍN Y SANTUARIO DE SANTA RITA

Plaza de San Agustín, 5 - Vegueta - 35001 - Las Palmas de Gran Canaria - Tif 928 311 582

www.parroquiasanagustin.org  parroquiasanagustin@gmail.com

Nº 1.529 ◆ Domingo 4º de Cuaresma - Ciclo A - 4ª Semana del Salterio ◆ 15 de marzo de 2026



## PRIMERA LECTURA: 1ª Samuel 16,1b.6-7.10-13a

Lectura del primer libro de Samuel.

**E**N aquellos días, el Señor dijo a Samuel: «Llena tu cuerno de aceite y ponte en camino. Te envío a casa de Jesé, el de Belén, porque he visto entre sus hijos un rey para mí». Cuando llegó, vio a Eliab y se dijo: «Seguro que está su unguido ante el Señor».

Pero el Señor dijo a Samuel: «No te fijes en su apariencia ni en lo elevado de su estatura, porque lo he descartado. No se trata de lo que vea el hombre. Pues el hombre mira a los ojos, más el Señor mira el corazón».

Jesé presentó a sus siete hijos ante Samuel. Pero Samuel dijo a Jesé: «El Señor no ha elegido a estos».

Entonces Samuel preguntó a Jesé: «¿No hay más muchachos?».

Y le respondió: «Todavía queda el menor, que está pastoreando el rebaño».

Samuel le dijo: «Manda a buscarlo, porque no nos sentaremos a la mesa mientras no venga».

Jesé mandó a por él y lo hizo venir. Era rubio, de hermosos ojos y buena presencia. El Señor dijo a Samuel: «Levántate y úngelo de parte del Señor, pues es este». Samuel cogió el cuerno de aceite y lo ungió en medio de sus hermanos. Y el espíritu del Señor vino sobre David desde aquel día en adelante.

## SALMO RESPONSORIAL: *Sal 22, 1-3a. 3b-4. 5. 6 (R./.: 1)*

**R/. El Señor es mi pastor, nada me falta.**

**V/.** El Señor es mi pastor, nada me falta: en verdes praderas me hace recostar, me conduce hacia fuentes tranquilas y repara mis fuerzas. **R/.**

**V/.** Me guía por el sendero justo, por el honor de su nombre. Aunque camine por cañadas oscuras, nada temo, porque tú vas conmigo: tu vara y tu cayado me sosiegan. **R/.**

**V/.** Preparas una mesa ante mi, enfrente de mis enemigos; me unges la cabeza con perfume, y mi copa rebosa. **R/.**

**V/.** Tu bondad y tu misericordia me acompañan todos los días de mi vida, y habitaré en la casa del Señor por los años sin término. **R/.**

## SEGUNDA LECTURA: Efesios 5, 8-14

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios.

**H**ERMANOS:

Antes erais tinieblas, pero ahora, sois luz por el Señor. Vivid como hijos de la luz, pues toda bondad, justicia y verdad son fruto de la luz. Buscad lo que agrada al Señor, sin tomar parte en las obras estériles de las tinieblas, sino más bien denunciándolas. Pues da vergüenza decir las cosas que ellos hacen a ocultas.

Pero, al denunciarlas, la luz las pone al descubierto, descubierto es luz. Por eso dice: «Despierta tú que duermes, levántate de entre los muertos y Cristo te iluminará».

**YO SOY LA LUZ DEL MUNDO —DICE EL SEÑOR—;  
EL QUE ME SIGUE TENDRÁ LA LUZ DE LA VIDA.**

## EVANGELIO: Juan 9,1.6-9.13-17.34-38



Lectura del santo Evangelio según san Juan.

**E**N aquel tiempo, al pasar, vio Jesús a un hombre ciego de nacimiento. Entonces escupió en la tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego, y le dijo: «Ve a lavarte a la piscina de Siloé (que significa Enviado)».

Él fue, se lavó, y volvió con vista. Y los vecinos y los que antes solían verlo pedir limosna preguntaban: «¿No es ese el que se sentaba a pedir?». Unos decían: «El mismo». Otros decían: «No es él, pero se le parece». El respondía: «Soy yo». Llevaron ante los fariseos al que había sido ciego. Era sábado el día que Jesús hizo barro y le abrió los ojos. También los fariseos le preguntaban cómo había adquirido la vista. Él les contestó: «Me puso barro en los ojos, me lavé y veo».

Algunos de Los fariseos comentaban: «Este hombre no viene de Dios, porque no guarda el sábado». Otros replicaban: «¿Cómo puede un pecador hacer semejantes signos?». Y estaban divididos. Y volvieron a preguntarle al ciego: «Y tú, ¿qué dices del que te ha abierto los ojos?».

Él contestó: «Que es un profeta». Le replicaron: «Has nacido completamente empecatado, ¿y nos vas a dar lecciones a nosotros?». Y lo expulsaron. Oyó Jesús que lo habían expulsado, lo encontró y le dijo: «¿Crees tú en el Hijo del hombre?». Él contestó: «¿Y quién es, Señor, para que crea en él?». Jesús le dijo: «Lo estás viendo: el que te está hablando, ese es». Él dijo: «Creo, Señor».

Y se postró ante él.



# PALABRA y VIDA

**Él fue, se lavó, y volvió viendo.** El ciego de nacimiento supo reconocer al que era Luz y... su vida cambió de color y mudó de la tiniebla a la claridad. ¡Creo, Señor! Supo ver, aún sin ver, en dónde estaba el remedio a su mal físico y también postrarse reconociendo el señorío de Dios. Por el contrario, muchos de los que asistían veían con nitidez aquel prodigio, pero por dentro seguían sin ver nada en absoluto. Sus corazones permanecían obstinados en la más negra oscuridad.

¿Estamos del lado de la tiniebla o de la luz? ¿Al lado de Jesús o en su contra? Al ciego, el Señor le hace renacer en doble sentido: física y espiritualmente. Responderá, no por egoísmo sino por convencimiento, con un sincero: ¡CREO, SEÑOR!

¿Creemos con todas las consecuencias que Jesús es el Señor? ¿Lo ponemos en el lugar que le corresponde? ¿No corremos muchas veces el riesgo de catalogarlo como un personaje histórico pero sin trascendencia en nuestro crecimiento y en nuestro descubrimiento espiritual?

Siglos después, ese mismo Cristo, sigue pasando a nuestro lado. Nos ve ciegos con muchas cosas. Tanto que, a veces, confundimos lo divino con lo humano, el ver con el tocar, el placer con el amor, el tener con la felicidad, el sensacionalismo con la verdad. Necesitamos, siglos después, que Jesús nos toque por dentro. Que despierte nuestro apetito por El y por las cosas de su Reino. Que el Señor, en esta Santa Cuaresma, nos ayude a recuperar la vista espiritual. Que no deje de pasar por nuestro lado, para que cuando lo escuchemos, sepamos reconocerle y recuperar la luz por el don de la fe en Cristo: **LUZ** sobre toda luz.



## Festividad de San José

19 de marzo de 2026

El horario de misas es:

- miércoles 18 de marzo, víspera, a las 6'30 de la tarde.
- jueves 19 de marzo, festividad de San José, a las 6'30 de la tarde.

### ORACIÓN:

**Padre Dios bueno y misericordioso, Tú pusiste a San José al frente de la familia de Nazaret. Te pedimos por su intercesión que en nuestras familias reine la paz y la concordia. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.**

### EVANGELIO DEL DÍA

⇒ **Lunes 16:** Juan 4, 43-54.  
*Anda, tu hijo vive.*

⇒ **Martes 17:** Juan 5, 1-16.  
*Al momento aquel hombre quedó sano.*

⇒ **Miércoles 18:** Juan 5, 17-30.  
*Lo mismo que el Padre resucita a los muertos y les da vida, así también el Hijo da vida a los que quiere.*

⇒ **Jueves 19: SAN JOSÉ**  
Mateo 1, 16. 18-21. 24a. *José hizo lo que le había mandado el ángel del Señor.*

⇒ **Viernes 20:** Juan 7, 1-2. 10. 25-30.  
*Intentaban agarrarlo, pero todavía no había llegado su hora.*

⇒ **Sábado 21:** Juan 7, 40-53  
*¿Es que de Galilea va a venir el Mesías?*



### LO DICE EL PAPA

† **La Cuaresma como tiempo de conversión.**  
**Ayunar**

Si la Cuaresma es tiempo de escucha, el ayuno constituye una práctica concreta que dispone a la acogida de la Palabra de Dios... Sin embargo, para que el ayuno conserve su verdad evangélica y evite la tentación de enorgullecer el corazón, debe vivirse siempre con fe y humildad. Exige permanecer arraigado en la comunión con el Señor, porque «no ayuna de verdad quien no sabe alimentarse de la Palabra de Dios»... El ayuno debe incluir también otras formas de privación destinadas a hacernos adquirir un estilo de vida más sobrio, ya que sólo la austeridad hace fuerte y auténtica la vida cristiana.

Por eso, me gustaría invitarles a una forma de abstinencia muy concreta y a menudo poco apreciada, es decir, la de abstenerse de utilizar palabras que afectan y lastiman a nuestro prójimo. Empecemos a desarmar el lenguaje, renunciando a las palabras hirientes, al juicio inmediato, a hablar mal de quienes están ausentes y no pueden defenderse, a las calumnias. Esforcémonos, en cambio, por aprender a medir las palabras y a cultivar la amabilidad: en la familia, entre amigos, en el lugar de trabajo, en las redes sociales, en los debates políticos, en los medios de comunicación y en las comunidades cristianas. Entonces, muchas palabras de odio darán paso a palabras de esperanza y paz.

(del mensaje del Papa para la Cuaresma 2026)



### ORACIÓN

Señor, hoy venimos a Ti  
como aquel ciego de nacimiento  
que vivía en la total oscuridad.  
También muchas veces nuestras ojos,  
cegados por el brillo de las cosas,  
no saben ver con nitidez.  
Queremos acumular mucho  
para aparentar lo que no somos.  
Queremos ropa de marcas  
para que vean en nosotros  
el prestigio que no tenemos.  
Nos disfrazamos con caretas  
y nos convertimos en hipócritas.  
Abre nuestros ojos, Señor,  
a la luz de la verdad y de la fe.  
Limpia las cataratas de nuestros ojos,  
para que podamos ver  
y exclamar como aquel ciego:  
**“¡Creo Señor!” Amén.**