



# HOJA DOMINICAL

PARROQUIA MATRIZ DE SAN AGUSTÍN Y SANTUARIO DE SANTA RITA

Plaza de San Agustín, 5 - Vegueta - 35001 - Las Palmas de Gran Canaria - Tif 928 311 582

www.parroquiasanagustin.org  parroquiasanagustin@gmail.com

Nº 1.447

◆ Domingo 20º del Tiempo Ordinario - Ciclo B - 4ª Semana del Salterio ◆ 18 de agosto de 2024



## PRIMERA LECTURA: *Proverbios 9, 1-6*

Lectura del libro de los Proverbios.

**L**A sabiduría se ha hecho una casa, ha labrado siete columnas; ha sacrificado víctimas, ha mezclado el vino y ha preparado la mesa.

Ha enviado a sus criados a anunciar en los puntos que dominan la ciudad: «Vengan aquí los inexpertos»; y a los faltos de juicio les dice: «Venid a comer de mi pan, a beber el vino que he mezclado; dejad la inexperiencia y viviréis, seguid el camino de la inteligencia».

## SALMO RESPONSORIAL: *Sal 33, 2-3. 10-11. 12-13. 14-15 (R/.: 9a)*

**R/.** *Gustad y ved qué bueno es el Señor.*

- V/.** Bendigo al Señor en todo momento, su alabanza está siempre en mi boca; mi alma se gloria en el Señor: que los humildes lo escuchen y se alegren. **R/.**
- V/.** Todos sus santos, temed al Señor, porque nada les falta a los que lo temen; los ricos empobrecen y pasan hambre, los que buscan al Señor no carecen de nada. **R/.**
- V/.** Venid, hijos, escuchadme: os instruiré en el temor del Señor. ¿Hay alguien que ame la vida y desee días de prosperidad? **R/.**
- V/.** Guarda tu lengua del mal, tus labios de la falsedad; apártate del mal, obra el bien, busca la paz y corre tras ella. **R/.**

## SEGUNDA LECTURA: *Efesios 5, 15-20*

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios.

**H**ERMANOS: Fijaos bien cómo andáis; no seáis insensatos, sino sensatos, aprovechando la ocasión, porque vienen días malos. Por eso, no estéis aturcidos, daos cuenta de lo que el Señor quiere. No os emborrachéis con vino, que lleva al libertinaje, sino deaos llenar del Espíritu.

Recitad entre vosotros salmos, himnos y cánticos inspirados; cantad y tocad con toda el alma para el Señor. Dad siempre gracias a Dios Padre por todo, en nombre de nuestro Señor Jesucristo.



**¡ ALELUYA, ALELUYA, ALELUYA !**  
**EL QUE COME MI CARNE Y BEBE MI SANGRE**  
**-DICE EL SEÑOR- HABITA EN MÍ Y YO EN ÉL.**



**EVANGELIO:** *Juan 6, 51-58*



Lectura del santo Evangelio según san Juan.

**E**N aquel tiempo, dijo Jesús a la gente: «Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne por la vida del mundo». Disputaban los judíos entre sí: «¿Cómo puede este darnos a comer su carne?».

Entonces Jesús les dijo: «En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día.

Mi carne es verdadera comida, y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él. Como el Padre que vive me ha enviado, y yo vivo por el Padre, así, del mismo modo, el que me come vivirá por mí. Este es el pan que ha bajado del cielo: no como el de vuestros padres, que lo comieron y murieron; el que come este pan vivirá para siempre».

# PALABRA y VIDA

**E**l que come de este pan vivirá para siempre. “Vengan, la mesa está lista.” En nuestros hogares ésta es la invitación que nos reúne a todos juntos como familia, para compartir nuestro alimento y nuestro amor.

“Vengan, la mesa está preparada”. Es la invitación que Jesús nos hace para la eucaristía. Él toma nuestro pan humano y lo convierte en el signo de la donación de sí mismo: **“Tomen y coman todos de él: porque esto es mi cuerpo.”** Esto es yo mismo que me entrego por ustedes. Aceptemos su invitación. Sentémonos a la mesa del Señor para partir y comer su pan, y aprendamos de él a convertirnos en el alimento y bebida de vida y alegría para todos.

Hoy, llegamos al punto culminante del discurso de Jesús en Cafarnaún cuando afirma que él **«es el pan de vida bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre»**. No es un pan cualquiera, es su carne como comida y su sangre como bebida. Es Jesús mismo el pan ofrecido y sacrificado en la cruz. Este pan que está puesto en la mesa redonda del mundo para que el creyente en Cristo, pueda comer y saciar su hambre mientras va peregrinando hacia la Vida Eterna. El que come de este pan, ama y se entrega a todos como Jesús, y comparte también el pan material con los hambrientos de nuestra sociedad y de nuestro mundo. Es una consecuencia de comer el pan eucarístico. Quien come el Pan bajado del cielo, multiplica también los panes entre los hambrientos de nuestra sociedad y es garantía de vivir para siempre..

## SEGUIDORES DE JESÚS

**San Bernardo de Claraval**  
20 de agosto

Nació en Fontaines, Borgoña, el año 1090. Hijo de noble familia, decidió hacerse monje cisterciense y llevó consigo a un grupo de jóvenes que igualmente optaron por la vida religiosa.

Tres años más tarde fue enviado a abrir una nueva abadía en Claraval. Bernardo es nombrado abad y ordenado sacerdote. A este monasterio le seguiría una cadena de otros muchos monasterios cistercienses por toda Europa.

En el año 1145 es elegido papa Eugenio III, discípulo de san Bernardo, lo que le dio mayor influjo en la vida de la Iglesia.

Murió santamente en Claraval en 1153 y fue canonizado en 1174.

Su gran obra doctrinal, teológica y mística le ha valido el título de doctor de la Iglesia.

**El que come mi carne  
y bebe mi sangre  
habita en mí  
y yo en él**



## EVANGELIO DEL DÍA

⇒ **Lunes 19:** Mateo 19, 16-22.  
*Si quieres ser perfecto, vende tus bienes, así tendrás un tesoro en el cielo.*

⇒ **Martes 20:** Mateo 19, 23-30.  
*Más fácil le es a un camello entrar por el ojo de una aguja, que a un rico entrar en el reino de los cielos.*

⇒ **Miércoles 21:** Mateo 20, 1-16.  
*¿Vas a tener tú envidia porque yo soy bueno?*

⇒ **Jueves 22:** Mateo 22, 1-14.  
*A todos los que encuentren, llámenlos a la boda.*

⇒ **Viernes 23:** Mateo 22, 34-40.  
*Amarás al Señor tu Dios, y a tu prójimo como a ti mismo.*

⇒ **Sábado 24:** Juan 1, 45-51.  
*Aquí tienen a un israelita de verdad, en quien no hay engaño.*



## LO DICE EL PAPA

**Catequesis sobre las virtudes y los vicios.  
La soberbia**

Queridos hermanos y hermanas:

En nuestra catequesis de hoy reflexionamos sobre el vicio de la soberbia. Jesús mismo menciona este vicio como uno de los males que provienen del corazón del hombre. La persona soberbia se considera superior a los demás y desea que todos reconozcan sus méritos. Podemos decir que en su interior se esconde la pretensión de querer ser como Dios, tal como vemos en el pecado de Adán y Eva, que nos relata el libro del Génesis.

Este vicio destruye la fraternidad, porque el soberbio no se relaciona con los demás en un plano de igualdad, sino que los trata como inferiores y emite juicios en contra de ellos. En el Evangelio también encontramos ejemplos de personas así, presuntuosas y seguras de sí mismas —como Pedro, que creía que nunca negaría al Maestro—; a esas personas Jesús las medica con el remedio de la humildad. Esto nos enseña que la salvación no está en nuestras propias manos, sino que es un don gratuito que Dios nos quiere regalar.

(De la Audiencia del 6 de marzo de 2024)



## ORACIÓN

Gracias, Señor Jesús,  
porque nos invitas a tu mesa,  
donde repartes el pan de tu cuerpo  
y el cáliz de tu sangre.  
Danos, Señor, hambre de ese pan,  
danos, Señor Jesús, sed de ese vino.  
Ese pan y ese vino eucarísticos  
son tu misma vida. ¡Eres tú mismo!  
Ese pan nos une íntimamente a Ti,  
a tus criterios, a tus valores, a tus proyectos,  
nos une fuertemente contigo y con los hermanos,  
y nos da ya en germen la vida eterna.  
Es ya también germen de un mundo nuevo,  
en que los hombres serán cada vez más hermanos.  
Haz, Señor, que al comulgar,  
nos hagamos más solidarios,  
de los gozos y esperanzas,  
de las tristezas y angustias de todos.  
Amén.